

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

fitness
OLIMPIA

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA				
8:15	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Agnieszka	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Agnieszka	INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Agnieszka	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Agnieszka	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Martyna	8:00 PILATES Justyna	08:00 INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Martyna			
17:00	TRENING OBWODOWY Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgosia	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Jessica	ZUMBA Dominika	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Jessica	STEP Marzena Pyrek	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Jessica	GT TRENING Agnieszka	INDOOR WALKING SPALANIE Jessica	09:00 POWER PILATES Justyna
18:00	ZUMBA Dominika	INDOOR WALKING SPALANIE Gosia	FIT BALL Agata	INDOOR WALKING SPALANIE Jessica	TRENING METABOLICZNY Jessica	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia	PUMP Jessica	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Kasia	YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Agnieszka
19:00	POWER PILATES Justyna	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Gosia	POWER PILATES Kamila	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Agnieszka	PILATES + MIĘŚNIE DNA MIEDNICY Basia	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Kasia	POWER PILATES Katarzyna	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia	19.20 YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Agnieszka
20:00	PILATES Justyna	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Gosia	PILATES + YOGA Kamila	INDOOR WALKING + SIZE Agnieszka	ZDROWY KRĘGOSŁUP Basia	INDOOR WALKING + KETTLE Agnieszka	PILATES + ZDROWY KRĘGOSŁUP Katarzyna			

TRENING OBWODOWY NA SIŁOWNI PONIEDZIAŁEK 19.00, WTOREK 18.00, ŚRODA 19.00, CZWARTEK 19.00