

# fitness OLIMPIA

Imię i nazwisko	
Data urodzenia	
Numer telefonu	
E-mail	

## 1. KWESTIONARIUSZ ZDROWIA (poprawne zakreślić)

Czy Twój lekarz powiedział Ci kiedykolwiek, iż stan Twojego serca uniemożliwia Ci rozpoczęcie wysiłku fizycznego bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem?	TAK	NIE
Czy czujesz ból w klatce piersiowej w trakcie lub po większym wysiłku?	TAK	NIE
Czy w ostatnim miesiącu czułaś ból w klatce piersiowej w trakcie lub podczas wysiłku?	TAK	NIE
Czy tracisz równowagę z powodu zawrotów głowy lub czy kiedykolwiek straciłaś przytomność?	TAK	NIE
Czy masz problemy z kośćmi lub stawami, które mogą ulec pogorszeniu w związku z wysiłkiem fizycznym?	TAK	NIE
Czy Twój lekarz przepisuje Ci leki (np. tabletki) na ciśnienie lub serce?	TAK	NIE
Czy jesteś w ciąży lub byłaś w ciągu ostatnich trzech miesięcy?	TAK	NIE
Czy znasz jakiegokolwiek powody, które mogą uniemożliwić Ci rozpoczęcie wysiłku fizycznego?	TAK	NIE

Zrozumiałam i odpowiedziałam zgodnie z prawdą na wyżej wymienione pytania. Rozumiem, iż nie powinnam ćwiczyć jeśli czuję się słabo lub nie na siłach i zobowiązuję się do poinformowania o tym instruktora lub pracownika recepcji Klubu. Jeśli odpowiedziałam „TAK” na którekolwiek z pytań, będziesz zobowiązana do rozmowy z Twoim lekarzem na temat potencjalnych przeciwwskazań. Klub Olimpia Fitness, zgodnie z zapisami Regulaminu, przypomina o obowiązku poinformowania pracowników Klubu (recepcja i instruktorzy) o przeciwwskazaniach. Równocześnie zobowiązuję się do poinformowania Klubu i instruktora o wszelkich zmianach obecnego, zadeklarowanego stanu zdrowia. Jako uczestniczka zajęć deklaruje, że zdaję sobie sprawę z ryzyka kontuzji i w razie jakiegokolwiek zdarzenia podczas pobytu w Klubie Olimpia Fitness lub w niedalekiej odległości od miejsca zajęć, w wyniku którego w tym dniu doznam uszczerbku na zdrowiu lub niepożądanych uszkodzeń ciała, który został doznany w wyniku niedostosowania się do poleceń, uwag instruktora, wykorzystania dowolnego sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem lub niezachowania zasad bezpieczeństwa zapisanych w Regulaminie - deklaruje również, że nie będę rościła praw do odszkodowania i zadośćuczynienia zarówno w kierunku Klubu, jak i instruktora. Powyższą deklarację potwierdzam podpisem poniżej.

## 2. ZNAJOMOŚĆ REGULAMINU

Zaświadczam, że przeczytałam aktualny Regulamin klubu Olimpia Fitness.

Nie wnoszę do niego uwag i akceptuję jego treść, co potwierdzam podpisem poniżej.

## 3. TWOJE DANE SĄ BEZPIECZNE

Twoje dane będą przetwarzane zgodnie z polityką prywatności (<http://www.olimpia-jaworzno.pl/polityka-prywatnosci/rodo/>).

Zgadzam się na użycie moich danych w celu doręczenia informacji handlowej sprofilowanej specjalnie pod mnie, bez tego nie możemy poinformować Cię o Twoich zajęciach oraz rzeczach, które mogą być dla Ciebie interesujące.

\*\*\* Spokojnie, nie wysyłamy SPAMU - zależy nam, abyś dostawała tylko informacje, które dotyczą Ciebie.

Jaworzno, dnia .....

Podpis .....



Fitness  
Olimpia



@olimpia\_fitness



731 996 069



www.olimpia-jaworzno.pl

## ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH, PRZESŁANIE INFORMACJI MARKETINGOWEJ

Chcę skorzystać z usługi, a co za tym idzie dobrowolnie wyrażam zgodę na przetwarzanie i opracowanie przez Olimpia Fitness Ewa Krupa podanych powyżej danych osobowych w celu przedstawienia mi indywidualnie stworzonej oferty marketingowej usług Olimpia Fitness Ewa Krupa i przesyłanie informacji - w tym także informacji o charakterze handlowym - drogą elektroniczną, na wskazany przeze mnie adres.

Olimpia Fitness Ewa Krupa jako Administrator, przestrzegając przepisów o ochronie danych osobowych, poinformował mnie o przysługującym mi prawie do wglądu, informacji, usunięcia, przeniesienia, sprostowania, uzupełnienia i ograniczenia przetwarzania moich danych w trybie wynikającym z polityki prywatności.

Wyrażam zgodę na używanie telekomunikacyjnych urządzeń końcowych i automatycznych systemów wywołujących w stosunku do podanego przeze mnie numeru telefonu dla celów marketingu bezpośredniego przez Olimpia Fitness Ewa Krupa.

Informujemy, że:

1. Administratorem danych wskazanych w zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wyrażonej powyżej jest Olimpia Fitness Ewa Krupa z siedzibą przy Al. Piłsudskiego 13 w Jaworznie (kod pocztowy: 43-600), tel.: 731 996 069, adres e-mail: info@olimpia-jaworzno.pl.
2. Celem zbierania danych na podstawie zgody wyrażonej przez Użytkownika jest odpowiednie sprofilowanie wiadomości informacyjnej i przygotowanie odpowiedniej oferty handlowej.
3. Kategorie przetwarzanych danych to imię i nazwisko, adres mailowy, numer telefonu.
4. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celu w postaci sprzedaży usług będących przedmiotem oferty, doręczania mailingów informacyjnych i reklamowych, organizowania seminariów oraz warsztatów i informowania o tym, organizowania eventów sportowych i zwiększanie ich rozpoznawalności. W przypadku niepodania danych nie będzie to możliwe.
5. Dane udostępnione przez Użytkownika nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa.
6. Udostępnione dane będą podlegały profilowaniu.
7. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
8. Użytkownikowi przysługuje prawo:
  - dostępu do treści danych i otrzymania ich kopii,
  - sprostowania danych,
  - usunięcia danych,
  - ograniczenia przetwarzania danych,
  - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
  - przenoszenia danych,
  - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych,
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego.
9. Zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez dostarczenie formularza cofnięcia zgody, który można pobrać ze strony. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Jaworzno, dnia .....

Podpis .....



Fitness  
Olimpia



@olimpia\_fitness



731 996 069



www.olimpia-jaworzno.pl