

# GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

*fitness*  
**OLIMPIA**

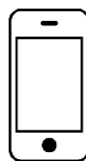
|       | PONIEDZIAŁEK                               | WTOREK   | ŚRODA                                   | CZWARTEK   | PIĄTEK   | SOBOTA   |                                |   |                |  |
|-------|--|--|---|--|--|--|--------------------------------|---|----------------|--|
| 8:30  | INDOOR WALKING<br>PŁASKI BRZUCH<br>Marzena | INDOOR WALKING<br>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI<br>Marzena | INDOOR WALKING<br>POWER PUMP<br>Marzena | INDOOR WALKING<br>PŁASKI BRZUCH<br>Marzena       | INDOOR WALKING<br>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI<br>Marzena | INDOOR WALKING<br>FIT SYLWETKA<br>Martynka R     |                                |   |                |  |
| 17:00 | BRZUCHO<br>PUPOMANIA<br>Arek               | ZDROWY<br>KRĘGOSŁUP<br>Małgosia                    | MENTAL BODY<br>Agata                    | ZUMBA<br>Martyna S                               | STRETCHING<br>Justyna                              | 10:00<br>PILATES<br>Justyna                      |                                |   |                |  |
| 18:00 | SHAPE<br>Arek                              | INDOOR WALKING<br>PŁASKI BRZUCH<br>Gosia           | FIT BALL<br>Agata                       | INDOOR WALKING<br>FIT SYLWETKA<br>Martynka R     | FIT BODY<br>Małgosia                               | INDOOR WALKING<br>SPALANIE<br>Anita              | PUMP<br>Kasia                  | INDOOR WALKING<br>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI<br>Martynka R | SHAPE<br>Basia | INDOOR WALKING<br>PŁASKI BRZUCH<br>Martynka R      |
| 19:00 | POWER<br>PILATES<br>Justyna                | INDOOR WALKING<br>SPALANIE<br>Gosia                | BRZUCHO<br>PUPOMANIA<br>Basia           | INDOOR WALKING<br>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI<br>Kasia | CROSS<br>TRENING<br>Arek                           | INDOOR WALKING<br>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI<br>Kasia | PILATES<br>Justyna             | INDOOR WALKING<br>PŁASKI BRZUCH<br>Marzena            | STEP<br>Arek   | INDOOR WALKING<br>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI<br>Marzena |
| 20:00 | PILATES<br>Justyna                         | INDOOR WALKING<br>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI<br>Gosia   | TRENING<br>OBWODOWY<br>Basia            | INDOOR WALKING<br>SPALANIE<br>Kasia              | STEP<br>Arek                                       | INDOOR WALKING<br>PŁASKI BRZUCH<br>Kasia         | ZDROWY<br>KRĘGOSŁUP<br>Justyna | INDOOR WALKING<br>SPALANIE<br>Marzena                 |                | INDOOR WALKING<br>POWER PUMP<br>Marzena            |



Fitness  
Olimpia



@olimpia\_fitness



731 996 069



www.olimpia-jaworzno.pl