

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

fitness
OLIMPIA

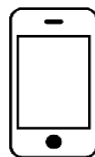
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA					
8:15	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Marzena	INDOOR WALKING POWER PUMP Marzena	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Martyna	8.00 INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Martyna					
7:00		ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgosia			STRETCHING Justyna	9.00 PILATES Justyna					
8:00	TRENING OBWODOWY Ola	INDOOR WALKING SPALANIE Gosia	FIT BALL Agata	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Anita	BODY BALANCE Natalia	INDOOR WALKING SPALANIE Anita	PILATES Kasia W.	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Kasia	KETTLE Ola	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	
9:00	POWER PILATES Justyna	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Gosia	ZUMBA Martyna S.	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia	TRENING METABOLICZNY Sabina	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Anita	ZDROWY KRĘGOSŁUP Kasia W.	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia		I	
20:00	PILATES Justyna			BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Sabina							



Fitness
Olimpia



@olimpia_fitness



731 996 069



www.olimpia-jaworzno.pl