

# GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

*fitness*  
**OLIMPIA**

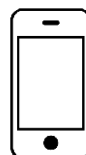
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA					
8:15	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Marzena	INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Marzena	8:30 YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Martyna					
17:00	DANCE AEROBIC Marzena Pyrek	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgosia	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	CROSS TRENING Jessica	DANCE AEROBIC Marzena Pyrek	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Jessica	STEP Marzena Pyrek	INDOOR WALKING SPALANIE Marzena	09:00 PILATES Justyna		
18:00	TRENING OBWODOWY Ola	INDOOR WALKING SPALANIE Gosia	FIT BALL Agata	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Jessica	FIT BALL Agata	INDOOR WALKING SPALANIE Anita	TURBO BRZUCH Ola	INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Kasia	1,5 godz. YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	10:00 PUMP Kasia
19:00	POWER PILATES Justyna	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Gosia	1,5 godz. YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Jessica	TRENING METABOLICZNY Sabina	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Anita	PILATES Katarzyna	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Marzena		
20:00	PILATES Justyna	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Gosia		ZDROWY KRĘGOSŁUP Sabina	INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Martyna	ZDROWY KRĘGOSŁUP Katarzyna	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Kasia				



Fitness  
Olimpia



@olimpia\_fitness



731 996 069



www.olimpia-jaworzno.pl