

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

fitness
OLIMPIA

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA				
8:15	INDOOR WALKING SPALANIE Marzena	8.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP Jessica	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena	8.30 YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Marzena	INDOOR WALKING SPALANIE Marzena	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Martyna	8:00 PILATES Justyna	08:00 INDOOR WALKING SPALANIE Martyna	
17:00	TRENING OBWODOWY Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgosia	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Marzena	ZUMBA Dominika	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Jessica	STEP Marzena Pyrek	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Jessica	YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING SPALANIE Marzena	09:00 POWER PILATES Justyna
18:00	ZUMBA Dominika	INDOOR WALKING SPALANIE Gosia	FIT BALL Agata	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Jessica	TRENING METABOLICZNY Jessica	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia	PUMP Jessica	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Kasia	18.20 YOGA Marzena Pyrek	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Marzena
19:00	POWER PILATES Justyna	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Gosia	POWER PILATES Kamila	INDOOR WALKING SPALANIE Jessica	PILATES + MIĘŚNIE DNA MIEDNICY Basia	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Kasia	POWER PILATES Katarzyna	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Marzena	
20:00	PILATES Justyna	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Gosia	PILATES + YOGA Kamila	ZDROWY KRĘGOSŁUP Basia		PILATES + ZDROWY KRĘGOSŁUP Katarzyna				